

Общественный  
Совет по Проблеме  
Подросткового  
Курения

196128, Санкт-Петербург, ул. Кузнецовская д. 19 «А», оф. 400, т/ф: (812) 309-10-69

E-mail: [sovnet@ospk.spb.ru](mailto:sovnet@ospk.spb.ru)

[youth-non-smoking.ru](http://youth-non-smoking.ru) детинекурят.рф

**Министру образования и  
науки Республики  
Татарстан Хадиуллину И.Г.**

*№ 501/11 от 17.11.2021 г.*

**Уважаемый Ильсур Гараевич!**

Межрегиональная общественная организация «Общественный Совет по проблеме подросткового курения» (далее – Общественный Совет) обращается к Вам с нижеследующим.

Деятельность Общественного Совета направлена на недопущение потребления табачной продукции, электронных курительных изделий, а также любой никотиносодержащей продукции несовершеннолетними.

С 2020 года Общественный Совет осуществляет программу по оказанию информационно-просветительской и консультационной помощи родителям в профилактике подросткового курения (далее Программа). Программа включает в себя выпуск и распространение просветительских материалов, создание информационных интернет-ресурсов для родителей, проведение семинаров и вебинаров о способах предотвращения начала курения среди подростков.

В рамках Программы выпущен фильм «Слова и поступки» Фильм-инструкция о подростковом курении для родителей» (далее – фильм). Фильм прошел экспертизу и одобрен Экспертным научно-методическим советом ГБУ ДПО СПб АППО Комитета по образованию Санкт-Петербурга (Приложение № 3). Хронометраж фильма – 12 мин. В фильме рассматриваются причины начала курения, даются рекомендации родителям для предотвращения подросткового курения и сохранения доверительных отношений с ребенком. В конце фильма содержится QR-код, используя который можно перейти на информационные ресурсы, содержащие дополнительную информацию для родителей о проблеме подросткового курения и способах ее решения.

Просим Вас поддержать Программу Общественного Совета и оказать содействие в распространении фильма среди родительской аудитории учащихся средних общеобразовательных школ Республики Татарстан посредством демонстрации фильма на родительских собраниях и передачи родителям ссылки на фильм для самостоятельного просмотра.

Мы убеждены, что наше сотрудничество сделает Программу более эффективной, и будет способствовать решению проблемы подросткового курения и воспитанию здорового подрастающего поколения.

Приложения:

1. Обращение к родителям и ссылки для скачивания/просмотра фильма (1 экз., 1 стр.)
2. Презентация фильма (1 экз.)
3. Заключение экспертного научно-методического совета ГБУ ДПО СПб АППО Комитета по образованию Санкт-Петербурга (1 экз, 2 стр.)

С уважением,  
Исполнительный директор  
Межрегиональной общественной  
организации «Общественный Совет  
по проблеме подросткового курения»

А.А. Сорочинская

Контакт: Ковалева Ирина Владимировна  
8 (911)705-97-58, e-mail: [kovaleva@ospk.spb.ru](mailto:kovaleva@ospk.spb.ru)

## **Уважаемые родители!**

Предлагаем вашему вниманию фильм-инструкцию о подростковом курении для родителей «Слова и поступки».

В фильме рассматриваются причины начала курения, даются рекомендации родителям для предотвращения подросткового курения и сохранения доверительных отношений с ребенком.

В заключительной части фильма содержится QR-код, используя который Вы можете перейти на информационные ресурсы, содержащие дополнительную информацию для родителей о проблеме подросткового курения и способах ее решения, а также зарегистрироваться для участия в бесплатном вебинаре для родителей «НЕзависимый подросток. Помощь родителям в защите детей от курения».

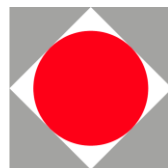
Хронометраж фильма – 12 мин.

Ссылка для просмотра фильма на YouTube

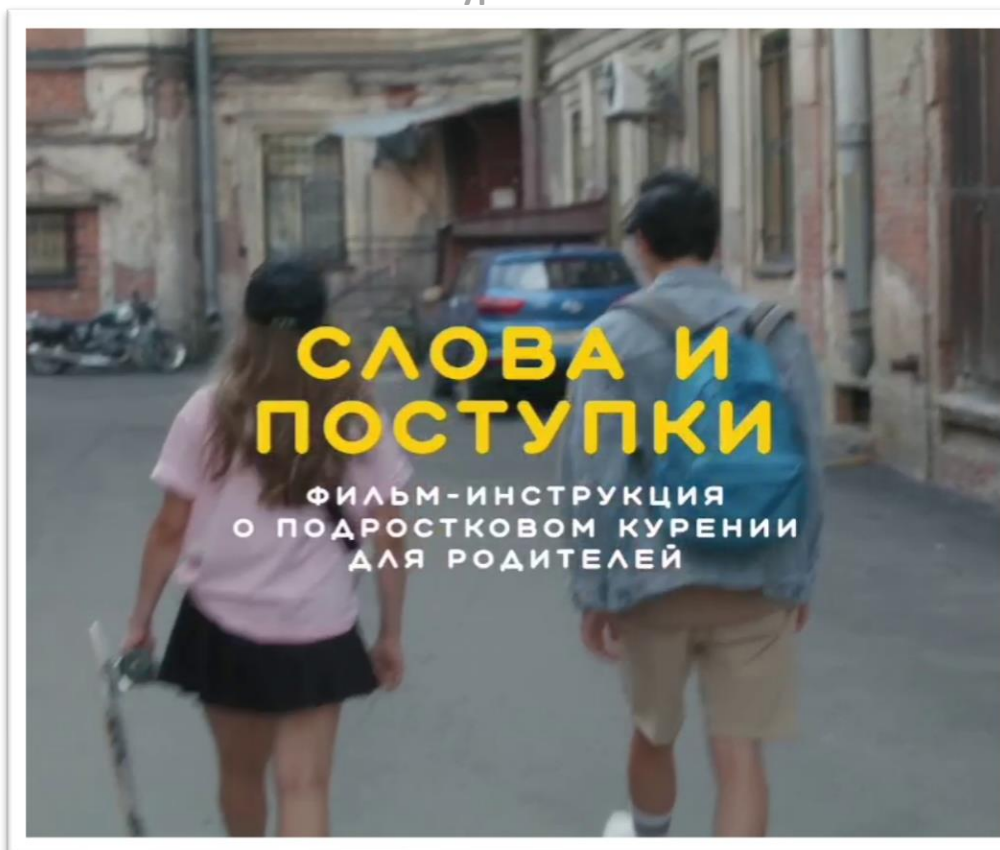
<https://youtu.be/eH3ZqVdx7R4>

Ссылка для скачивания фильма

<https://disk.yandex.ru/i/Utw652MxJuKdWA>



Общественный  
Совет по Проблеме  
Подросткового  
Курения



## О ЧЕМ ФИЛЬМ?

В фильме рассказывается о том, что могут предпринять родители при столкновении с проблемой подросткового курения.

## ДЛЯ КОГО?

Целевая аудитория фильма – родители детей подросткового или около подросткового возраста (10-18 лет).

Хронометраж фильма – 12 мин.



Фильм создан МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения» совместно со специалистами отдела профилактики ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района г. Санкт-Петербурга (*опорная площадка профилактики аддитивного поведения детей и подростков в Санкт-Петербурге*).

Фильм прошел экспертизу и одобрен Экспертным научно-методическим советом ГБУ ДПО СПб АППО Комитета по образованию Санкт-Петербурга.

Документ можно посмотреть и скачать, зайдя по ссылке:

<https://disk.yandex.ru/i/rSp-5ufmwf13dg>

Правительство Санкт - Петербурга  
Комитет по образованию



Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
Санкт-Петербургская академия  
постдипломного педагогического образования  
191002, Санкт-Петербург, ул. Ломоносова, 11-13  
Тел. 409-82-82  
Факс. 409-82-99

### Заключение экспертного научно-методического совета

фильма-инструкции о подростковом курении для родителей «Слова и поступки»  
(наименование предмета экспертизы)

На заседании Президиума Экспертного научно-методического совета (протокол № 53 от «22» сентября 2021 г.) рассмотрен фильм-инструкция о подростковом курении для родителей «Слова и поступки».

И вынесено следующее решение: данные материалы допускаются к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях г. Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию.

Председатель президиума ЭНМС



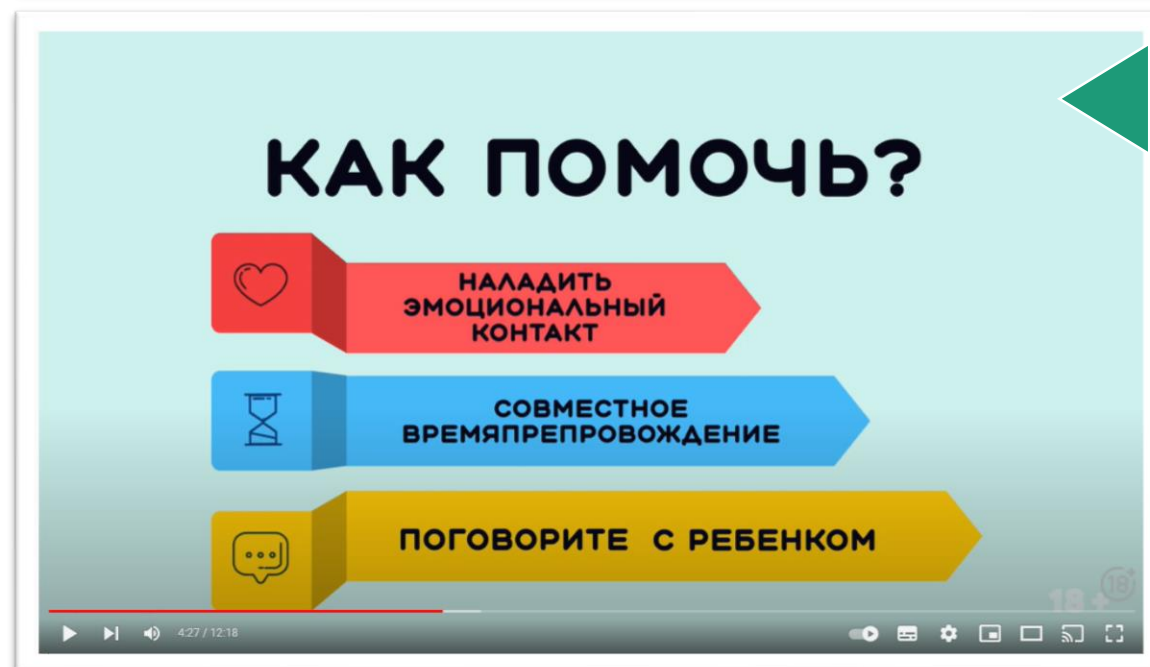
/Т.К.Говорушина/

Ссылка для просмотра фильма  
на YouTube

<https://youtu.be/eH3ZqVdx7R4>

Ссылка для скачивания  
фильма

<https://disk.yandex.ru/i/Utw652MxJuKdWA>



В конце фильма зрителям предлагается воспользоваться QR-кодом для перехода на страницу, содержащую полезные ссылки



## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О БОРЬБЕ С ПОДРОСТКОВЫМ КУРЕНИЕМ

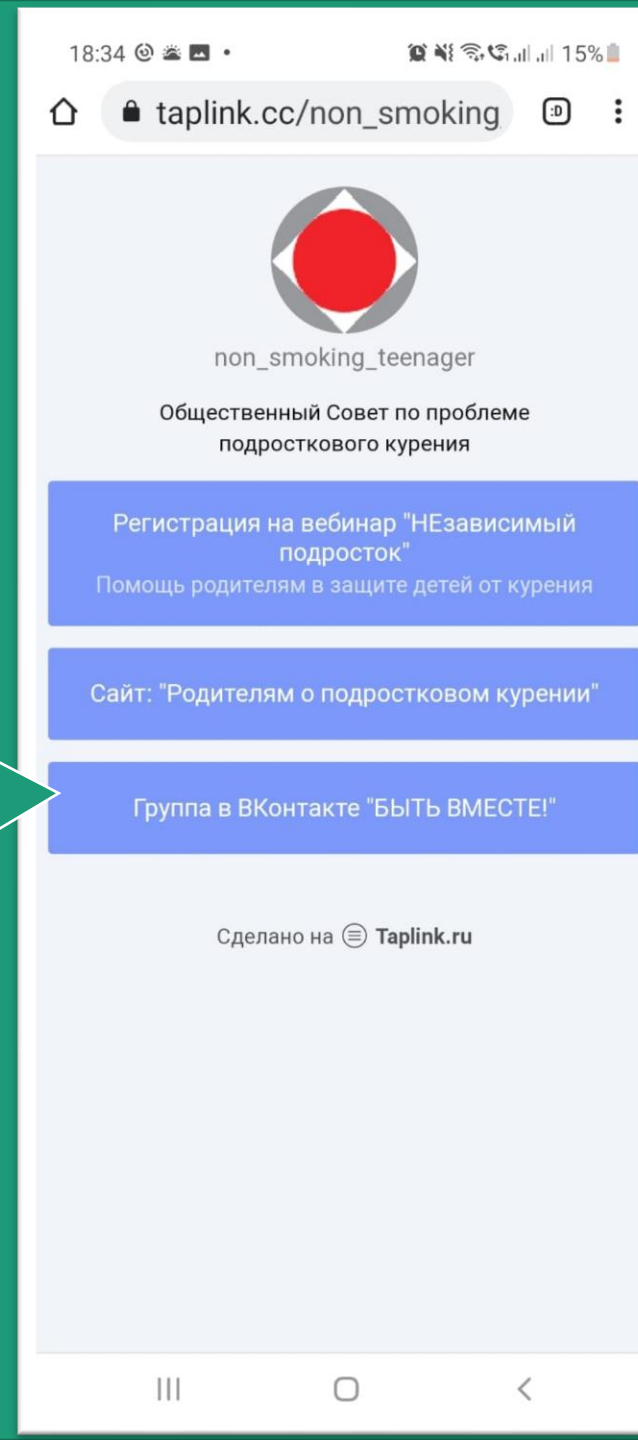
[HTTPS://TAPLINK.CC/NON\\_SMOKING\\_TEENAGER](https://taplink.cc/non_smoking_teenager)



МОО «Общественный  
Совет по проблеме  
подросткового курения»



ГБУ ДО ЦППМСП  
Калининского района  
Санкт-Петербурга




# QR-код в конце фильма направляет на страницу регистрации на вебинар для родителей

Воспользовавшись QR-кодом в конце фильма, каждый желающий может зарегистрироваться на ближайший вебинар для родителей «Независимый подросток». Помощь родителям в защите детей от курения».

В формате живого общения психолог подробно расскажет об особенностях подросткового возраста и даст практические рекомендации родителям о том, как помочь ребенку отказаться от курения.

РЕГИСТРАЦИЯ НА ВЕБИНАР    О ВЕБИНАРЕ    ВЕДУЩАЯ ВЕБИНАРА    КОНТАКТЫ

 **Общественный Совет по проблеме подросткового курения**

+7 (911)705-97-58  
<http://youth-non-smoking.ru/>  
E-mail: [sovnet@ospk.spb.ru](mailto:sovnet@ospk.spb.ru)

## Вебинар для родителей "Независимый подросток"

Помощь родителям в защите детей от курения.

Подростковый возраст – это трудная пора и для детей, и для родителей. У многих родителей вызывают тревогу мысли о том, что ребенок начнет курить или употреблять опасные вещества. Многим тяжело видеть, что ребенок почти все свое свободное время проводит уткнувшись в экран гаджетов. Как научить ребенка противостоять соблазнам, предупредить или победить опасную зависимость? Как найти общий язык с подростком и общаться бесконфликтно, даже когда надо что-то запретить или ограничить? Ответы на эти и другие вопросы Вы получите на нашем вебинаре.

Для участия в мероприятии заполните форму регистрации (справа).

Проект некоммерческий, участие в вебинаре бесплатное.

**Регистрация на вебинар**

**КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО**

четверг, 23 сентября  
19:00 (московское время)

Введите e-mail

Номер телефона

Даю согласие на обработку персональных данных.

**ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ**



# QR-код в конце фильма направляет на информационный ресурс «Родителям о подростковом курении»

На ресурсе представлены:

- статьи психолога о подростковом курении;
- контакты Кабинетов здоровья в регионах РФ и горячей линии по отказу от курения.
- ссылки на сайты и публикации о вреде подросткового курения, которые родители могут использовать в своих беседах с ребенком-подростком.
- есть возможность бесплатно обратиться в «Кабинет психолога» и задать вопрос по теме.
- Также любой желающий может записаться на вебинар для родителей «НЕзависимый подросток».

<http://youth-non-smoking.ru/roditeli>

**Вебинары для родителей**

В этом разделе Вы можете зарегистрироваться на бесплатный вебинар для родителей «НЕзависимый подросток. Помощь родителям в защите детей от курения».

Подростковый возраст – это трудная пора и для детей, и для родителей. У многих родителей вызывают тревогу мысли о том, что ребенок начнет курить или употреблять опасные вещества. Многим тяжело видеть, что ребенок почти все свое свободное время проводит, уткнувшись в гаджетов. Как научить ребенка противостоять соблазнам, предупредить или победить опасную зависимость? Как найти общий язык с подростком и общаться бесконфликтно, даже когда не хочется запретить или ограничить? Ответы на эти и другие вопросы Вы получите на нашем вебинаре.

Этот вебинар подходит для вас, если:

- Вы – родитель подростка или ваши дети скоро окажутся в подростковом возрасте;
- Вас беспокоит будущее ребенка;
- Вам кажется, что ваш ребенок находится в группе риска, например, из-за тяжелого характера, неполной семьи или по каким-то другим причинам;
- Вы хотите повысить свою компетентность в вопросах общения с подростками и в вопросах профилактики зависимостей.

Для участия заполните форму регистрации (справа), организаторы свяжутся с Вами и предложат возможные даты проведения вебинара.

Вебинар проводится в рамках некоммерческого проекта МОО «Общественный Совет по профилактике подросткового курения».

Ведущая вебинара – практикующий психолог, автор тренинговых программ, более 10 лет

**Регистрация на вебинар**

\* Ваше имя

**Полезные ссылки**

**Сообщество для родителей "БЫТЬ ВМЕСТЕ!"**  
Подростковый возраст – самое трудное время для ребенка и родителей. Как сохранить с ребенком хорошие отношения и уберечь его от влияния плохой компании? Как объяснить, что такие опасные привычки как курение, употребление алкоголя или чрезмерное увлечение компьютерными играми могут серьезно повлиять на дальнейшую жизнь? Как обеспечить полноценное питание и привить подростку здоровые привычки? Мы создали сообщество в помощь родителям, где открыто говорим о подростковом возрасте и проблемах, связанных с этим периодом, даем практические рекомендации психологов и предлагаем бесплатную помощь экспертов.  
Будьте вместе со своими детьми, будьте вместе с нами!

**Центры здоровья - бесплатная помощь для детей и подростков по отказу от вредных привычек.**  
В центрах здоровья любой гражданин России может бесплатно получить рекомендации по поводу здорового образа жизни и отказу от вредных привычек. Обследование можно пройти бесплатно 1 раз в год, без предварительной записи. При обращении потребуются паспорт и полис ОМС.

**Всероссийская бесплатная консультативная телефонная линия по отказу от потребления табака и формированию здорового образа жизни.**  
8-800-200-0-200  
(все звонки бесплатные для абонентов)  
Понедельник - пятница с 9.00 по 21.00 по московскому времени  
Суббота с 9.00 по 18.00  
Воскресенье - выходной  
Специалисты службы проведут диагностику и расскажут о наиболее эффективных способах отказа от курения, в том числе подросткового, проконсультируют родителей по вопросам профилактики курения в семье и дадут рекомендации по формированию здоровых привычек.

**Кабинет психолога**

В этом разделе Вы можете задать вопрос психологу о профилактике подросткового курения. Помощь родителям предоставляется бесплатно на все время консультирования. Задайте свой вопрос по форме обратной связи и мы свяжемся с Вами в ближайшее время.

\* Имя

\* E-mail

Напишите свой вопрос психологу

ЗАДАТЬ ВОПРОС

\* Я согласен на обработку моих персональных данных

QR-код в конце фильма направляет в группу Вконтакте «БЫТЬ ВМЕСТЕ!»

Удобное сообщество для родителей, дает возможность общения, поиска полезной информации, возможность задать вопрос психологу и увидеть анонс текущего вебинара/семинара.

[https://vk.com/non\\_smoking\\_children](https://vk.com/non_smoking_children)



Группа для родителей подростков  
«БЫТЬ ВМЕСТЕ!»

Перейти

Вы участник ▾

Обновить фотографию

Информация

☰ Подростковый возраст – самое трудное время для ребенка и родителей. Как сохранить с ребенком хорошие отношения и уберечь его от влияния плохой компании?  
Показать полностью...

🌐 <http://youth-non-smoking.ru/>

Меню

Настроить



Кабинет психолога



Нарушение закона



Горячая линия



Подпись

💬 Написать сообщение

⚙️ Управление

💬 Сообщения

📊 Статистика

💬 Комментарии

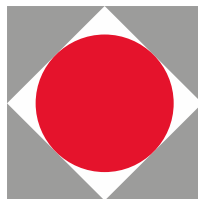
@ Упоминания

📷 Управление историями

📅 События

🌐 Сайт из сообщества

👉 Реклама сообщества



Общественный  
Совет по Проблеме  
Подросткового  
Курения

МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения»

196128, г. Санкт-Петербург, ул. Кузнецовская, д.19, оф.400 , т/ф +7 (812) 409-10-69

**+7(911)705-97-58**

E-mail: [Sovet@ospk.spb.ru](mailto:Sovet@ospk.spb.ru)

[www.youth-non-smoking.ru](http://www.youth-non-smoking.ru)

Правительство Санкт - Петербурга  
Комитет по образованию



Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
**Санкт-Петербургская академия  
постдипломного педагогического образования**  
191002, Санкт-Петербург, ул. Ломоносова, 11-13  
Тел. 409-82-82  
Факс. 409-82-99

### **Заключение экспертного научно-методического совета**

фильма-инструкции о подростковом курении для родителей «Слова и поступки»  
(наименование предмета экспертизы)

На заседании Президиума Экспертного научно-методического совета (протокол № 53 от «22» сентября 2021 г.) рассмотрен фильм-инструкция о подростковом курении для родителей «Слова и поступки».

И вынесено следующее решение: данные материалы допускаются к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях г. Санкт-Петербурга, находящихся в ведении Комитета по образованию.

Председатель президиума ЭНМС



/Т.К.Говорушина/

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### На фильм-инструкцию для родителей по проблеме подросткового курения представленный межрегиональной общественной организацией «Общественный Совет по проблеме подросткового курения»

Фильм создан при участии специалистов отдела профилактики наркозависимости ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района Санкт-Петербурга, руководитель педагог-психолог Пермякова Надежда Михайловна.

Следует отметить, что проблема профилактики табакокурения и других видов аддиктивного (зависимого) поведения является несомненно актуальной и своевременной в условиях современного Санкт-Петербурга и страны в целом. Актуальной задачей специалистов является внедрение новых инновационных программ первичной профилактики курения подростков путем информирования и обучения родителей.

Общественный Совет по проблеме подросткового курения имеет значительный опыт проведения системной работы, целью, которой является снижение уровня подросткового курения в России.

Представленный фильм является практикоориентированной научно-обоснованной инструкцией для родителей, которая позволяет расширить возможности семьи как по предупреждению начала курения подростков, так и по формированию навыков поведения родителей в ситуациях, связанных с курением детей. Может быть рекомендован педагогам образовательных организаций для проведения профилактических мероприятий с родителями в рамках программ воспитания.

Длительность фильма 12 минут. На примере конкретной ситуации рассматриваются видеосюжетные фрагменты и комментируются причины, механизмы подросткового курения и алгоритмы поведения родителей, особенности взаимодействия для сохранения доверительных отношений с ребенком и позитивного разрешения ситуации, связанной с началом курения ребенка.

Целевая направленность фильма и ее содержание соответствуют требованиям современной государственной политики в сфере противодействия табакокурению и формированию здорового образа жизни.

**Заключение:** Фильм-инструкция для родителей может быть использована для проведения профилактики табакокурения в образовательных организациях, рекомендован для широкого круга специалистов, занимающихся вопросами сохранения и укрепления здоровья детей и подростков.,

Эксперт:  
Цыганкова Наталия Игоревна,  
доцент кафедры педагогики семьи,  
кандидат психологических наук

